

## Varpaisjärven kuntosalin vakiovuorot syksy 2024 ja kevät 2025

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
9-10	Liikuntaryhmä		P-Shva	Kopisto	Tavoiteryhmä		
10-11	Eläkeliitto	Eläkevuoro AK	P-Shva	Kopisto	Tavoiteryhmä		
11-12	Eläkeliitto	Eläkevuoro AK	Liikuntaryhmä	Kopisto			
12-13	SIIVOUSSAIKA	SIIVOUSSAIKA	SIIVOUSSAIKA	SIIVOUSSAIKA	SIIVOUSSAIKA		Vire/voimailu
13-14					SIIVOUSSAIKA		Vire/voimailu
14-15				Koulun kuntosaliv.			
15-16	Kuntosali avoinna kaikille ma-pe klo: 15.00- 21.00			Koulun kuntosaliv.			
16-17							
17-18							
18-19							
19-20							
20-21							

**SIIVOUSSAIKA: kuntosali ei ole kuntoilijoiden käytössä!**

Varpaisjärven kuntosali avoinna kaikille kuntalaisille arkipäivisin klo **15.00-21.30**

Lisätietoja: hanna.pohjola@lapinlahti.fi - osoitteesta puh.0400-571 223

Kysy välineitä ja ensiaputarvikkeita iltavalvojalta.

Vakiovuorot ovat voimassa **1.9.24- 31.8.2025**