

## Varpaisjärven kuntosalin vakiovuorot syksy 2025 ja kevät 2026

| Klo   | Maanantai                                                                                   | Tiistai         | Keskiviikko    | Torstai        | Perjantai    | Lauantai | Sunnuntai        |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------|----------------|--------------|----------|------------------|
|       | Kuntosalin siistimisaika ma- pe klo: 06.00-6.45                                             |                 |                |                |              |          |                  |
| 9-10  | Liikuntaryhmä                                                                               | Kansalaisopisto | P-Shva         | Kuntosaliryhmä | Tavoiteryhmä |          |                  |
| 10-11 | Eläkeliitto                                                                                 | Kansalaisopisto | P-Shva         | Kuntosaliryhmä | Tavoiteryhmä |          |                  |
| 11-12 | Eläkeliitto                                                                                 | Kansalaisopisto | Kuntosaliryhmä |                |              |          |                  |
| 12-13 | Kuntosaliryhmä                                                                              | Kansalaisopisto |                |                |              |          | Vire/voimailu    |
| 13-14 |                                                                                             | Kansalaisopisto |                |                |              |          | Vire/voimailu    |
| 14-15 |                                                                                             |                 |                |                |              |          | Vire/punttikoulu |
| 15-16 | Kuntosali avoinna kaikille ma-su klo 07- 21.30, poislukien varatut vuorot ja siistimisaika! |                 |                |                |              |          | Vire/punttikoulu |
| 16-17 |                                                                                             |                 |                |                |              |          |                  |
| 17-18 |                                                                                             |                 |                |                |              |          |                  |
| 18-19 |                                                                                             |                 |                |                |              |          |                  |
| 19-20 |                                                                                             |                 |                |                |              |          |                  |
| 20-21 |                                                                                             |                 |                |                |              |          |                  |

Lisätietoja: [hanna.pohjola@lapinlahti.fi](mailto:hanna.pohjola@lapinlahti.fi) - osoitteesta puh.0400-571 223

Vakiovuorot ovat voimassa **1.9.25- 31.8.2026**