

LIIKUNTATOIMI**MONARIN SALIVUOROT 2026-2027**

1.9.2026- 31.8.2027

MAANANTAI	A-LOHKO	B-LOHKO	C-LOHKO
15.30 - 17.00	Eläkkeensaajat	Eläkkeensaajat	Huru-ukot
17.00 - 18.30	Veto YU	Veto YU	Nenu junnut
18.30 - 20.00	NeNu edustus	NeNu edustus	NeNu edustus
20.00 - 21.30	LaPa-95	LaPa-95	LaPa-95

TIISTAI

15.30 - 17.00	LaPa-95	Verso ry	HSM 15.00-16.30
17.00 - 18.30	LaPa-95	LaPa-95	Kansalaisopisto
18.30 - 20.00	LaPa-95	LaPa-95	Kansalaisopisto
20.00 - 21.30	LaHepo	LaHePo	Pallokerho

KESKIVIIKKO

15.30 - 17.00	Eläkeliitto	Eläkeliitto	Lentopallokerho
17.00 - 18.30	LaPa-95	LaPa-95	Lentopallo/junnut
18.30 - 20.00	SBL junnut	SBL junnut	SBL junnut
20.00 - 21.30	LaPa-95	LaPa-95	LaPa-95

TORSTAI

15.30 - 17.00	LaPa-95	Cheerleading 15-16.30	4H
17.00 - 18.30	Veto YU	Veto YU	Veto YU
18.30 - 20.00	LaPa-95	LaPa-95	LaPa-95
20.00 - 21.30	LaPa-95	LaPa-95	LaPa-95

PERJANTAI

15.30 - 17.00	Eläkeliitto	Eläkeliitto	Eläkeliitto
17.00 - 18.30	LaPa-95	LaPa-95	LaPa-95
18.30 - 20.00	LaHePo	LaHePo	LaHePo
20.00 - 21.30	Sulkapallo	Sulkapallo	Sulkapallo

LAUANTAI

10.00 - 12.00	NeNu harraste	NeNu harraste	NeNu harraste
12.00 - 13.30	LaPa-95	LaPa-95	LaPa-95
13.30-15.00	LaPa-95	LaPa-95	LaPa-95
15.00-16.30	LaPa-95	LaPa-95	LaPa-95
16.30-18.00	LaPa-95	LaPa-95	LaPa-95
18.00-19.30	Lapinlahden AU	Perhevuoro MT	
19.30-21.00			Perhevuoro JR

SUNNUNTAI

10.30 - 12.00			Perhevuoro JP
12.00 - 13.30			
13.30-15.00	LaPa-95	LaPa-95	LaPa-95
15.00-16.30	LaHepo	LaHepo	LaHepo
16.30-18.00	SBL junnut	SBL junnut	SBL junnut
18.00-19.30	LaPa-95	LaPa-95	LaPa-95
19.30-21.00	Sulkapallo	Sulkapallo	Sulkapallo

Lisätietoa liikuntasiihteeriltä 0400-571 223, hanna.pohjola@lapinlahti.fi

LaPa- 95 talvikauden harjoitukset alkavat loka-marraskuussa.

HSM: kurssit? Katsotaan myöhemmin toteutuuko

